

1

Sayın hasta,

Yumurtalarının alınması işlemi genel anestezi şeklinde yapılacaktır. Bu tıbbi müdahaleyi sizin açınızdan mümkün olduğunca korkulara yol açmadan ve rahat bir biçimde gerçekleştirebilmek amacıyla, aşağıda size bu işlemin nasıl yapılacağı konusunda bir takım bilgiler vermekteyiz.

Narkoz esnasında, ağrı hissetmeyeceğiniz ve tıbbi müdahaleyi bilinçli olarak algılamayacağınız uykuya benzer bir durumda olacaksınız. Tıbbi müdahale süresince anestezi uzmanı bir doktor tarafından müşahede edileceksiniz. Modern narkoz ve izleme cihazları, optimum güvenlik standardı sunmaktadır.

Aydınlatıcı görüşme

Narkozdan önce hastalığınızın şimdiye kadarki seyri hakkında bize bilgi verecek olan bir soru formu dolduracaksınız.

Yumurtalarının alınması işlemi öncesindeki akşam saat 19–21 arasında narkoz doktoru sizi arayacak ve narkoz hakkında aydınlatıcı bilgiler verecektir. Lütfen bize bildirmiş olduğumuz telefon numarasından bu saatler arasında ulaşılabilir olunuz.

Bu telefon görüşmesinde daha önce doldurmuş olduğunuz soru formunu hazırda tutunuz. Bu telefon görüşmesinde konuşulanların dışında aklınıza daha başka soruların takılması halinde, bize arka sayfada belirtilen telefon numarası üzerinden ulaşabilirsiniz. Tıbbi müdahaleden hemen önce de narkoz doktorunuzla başbaşa bir görüşme yapma imkanınız bulunmaktadır.

2

Narkozdan önce nelere dikkat etmeniz gerekiyor?

Ameliyata aç karna gelmeniz gerekmektedir:

- Narkozdan önceki son 6 saat içerisinde sakız çiğnemek de dahil olmak üzere hiç bir şey yiyemezsiniz.
- Narkoza 3 saat kalana kadar normal su veya şekersiz çay içebilirsiniz.
- Narkozdan önceki son 3 saat içerisinde hiç bir şey içemezsiniz.
- Narkoz verileceği gün sigara içmeniz yasaktır.

Bu yasağa rağmen bir şey yiyip içmiş olmanız hâlinde, lütfen bizi mutlaka bilgilendiriniz!

Metformin® ilacı narkozdan önceki gün ve narkoz yapılacağı gün alınamaz.

Ve:

- Lütfen aşırı makyajdan, ojeden ve yüz kremi kullanmaktan kaçınınız.
- Mümkünse takılarınızı (özellikle yüzde / ağız bölgesindeki piercing) tıbbi müdahaleden önce çıkarınız ve muhafaza ediniz.
- Lütfen lens takmayınız.
- Gözlük kullanıyorsanız, gözlük kabınızı beraberinizde getiriniz.
- Narkoz verileceği gün ancak anestezi doktoruna sorulduktan sonra ilaç alınmalıdır.
- Lütfen ameliyatın yapılacağı gün, sağlık sigortası kartınızı ve daha önceden doldurmuş ve imzalamış olduğunuz narkoz soru formunu beraberinizde getiriniz.

3

Narkoz nasıl yapılmaktadır?

Narkozdan önce, narkoz sırasında ve narkozdan sonra kalbinizin çalışması ve kandaki oksijen miktarı parmağınıza takılan bir sensör üzerinden gözlenir. Tansiyonunuz otomatik olarak ölçülmektedir. Elinizin dış kısmına veya kolunuza damardan kalıcı sonda takıldıktan sonra narkoz, sürekli ilaç serumu verilerek başlatılır ve tıbbi müdahalenin gerekleri doğrultusunda ayarlanır.

Siz bayıldıktan sonra nefes alıp vermenizi takviye amacıyla bir yüz veya gırtlak maskesi ya da nadiren istisnai durumlarda sonda hortumu (solunum hortumu) üzerinden oksijen verilir.

Muhtemel narkoz riskleri

Hiçbir tıbbi müdahale risksiz değildir. Ana ve yan hastalıkların türü ve derecesi, yaş ve diğer faktörler, bu riskte rol oynarlar. Ama vücut fonksiyonlarının sürekli gözlem altında tutulması sayesinde doktor, muhtemel anormal durumları hemen farkedip, kontrol altına alabilmektedir. Gösterilen azami özene rağmen komplikasyonlar meydana gelebilir:

Narkozdan sonra kimi zaman mide bulantısı, boğaz ağrısı, ses kısıklığı, yutkunmada zorlanmada, damarlarda tahriş, basınçtan tahriş olan sinirlerde geçici rahatsızlıklar, hematoma veya iğne batırılan yerlerde iltihaplanma türünden rahatsızlıklar (örn. iğne abseleri veya doku hasarları) meydana gelebilir.

(Lütfen çeviriniz)

4

Narkozda çok ciddi durumların yaşanması son derece nadirdir.

Bunlar arasında mide salgısının akciğere kaçması, dişlerde, ağızda, gırtlakta ve ses tellerinde yaralanmalar, alerjik reaksiyonlar (örn. kaşıntı veya isilik), damarların yaralanması yüzünden oldukça şiddetli kanama, kan zehirlenmesi (septisemi), kan pıhtılaşması (tromboz) ve pıhtının hareket etmesi (emboli), şoka varan kalp-dolaşım sistemi sorunları, nefes alıp vermenin durmasına kadar yol açabilecek solunum sorunları ve kas metabolizmasının narkozda kontrolden çıkması anlamına gelen malign hipertermi yer almaktadır.

Narkoz esnasında ayılma veya ağrı hissetme de son derece nadir rastlanan durumlardır.

Narkozdan sonra nelere dikkat etmeniz gerekiyor?

- Jinekoloğunuz tarafından taburcu edilmeden önce dinlenme odasında yaklaşık 2 saat kalmanız gerekmektedir.
- Ameliyattan sonra size muhtemelen sıvı oranınızın ayarlanması veya ağrınlığınızın azaltılması amacıyla serum verilir.
- Kendinizi iyi hissettiğiniz sürece, ayıldıktan sonra ufak bir şeyler yiyip içebilirsiniz.
- Tıbbi müdahalenin yapıldığı gün alkol kullanmaktan kaçınınız.
- Ancak 24 saat sonra tekrar araba veya tehlike arzeden makineleri kullanmaya başlayabilir ve önemli kararlar alma yetisine tekrar sahip olabilirsiniz.
- Lütfen bir sonraki günün sabahına kadar bir yetişkinin evde size bakmasını sağlayınız.
- Ameliyatın yapılacağı günü sakın geçiriniz.

5

Faturalarımızı bir özel doktor muhasebe merkezi üzerinden gönderdiğimizize ameliyat ücretini kendileri ödeyecek olan hastalarımızın dikkatini çekeriz.

Korkularınızı yenmenizde size bu bilgilerle yardımcı olduğumuzu umuyoruz.

Anestezi ekibi

AnästhesieNetz Rhein-Ruhr

Anesteziyoloji uzman doktorları **Akupunktur¹ · Hafifletici tıp² · Özel ağrı terapisi³**

Rainer Möller · Dr. med. Bettina Claßen^{2/3}

Dr. med. Barbara Scharte-Günniker¹

Dr. med. Doris A. Niang³ · Thomas Gräber

Dr. med. Beate Albus-Kulka¹ · Christoph Blase

Dr. med. Gesine Schönberg^{2/3}

Dr. med. Uwe Freund · Andreas Koch

Merkez:

MEDICO-Haus

Westenfelder Straße 62/64

44867 Bochum (Wattenscheid)

Telefon 0 23 27 – 99 13 0

Telefax 0 23 27 – 99 13 10

www.anaesthesienetz.de

info@anaesthesienetz.de

DS M4-4 V3

F_t

HASTALARA BİLGİ **Folikül ponksiyonlarında** **hastaneye yatırmaksızın** **narkoz için**



AnästhesieNetz
Rhein-Ruhr



Yumurtalarının alınması işlemi öncesindeki akşam saat 19–21 arasında narkoz doktoru sizi arayacak ve narkoz hakkında aydınlatıcı bilgiler verecektir.