

1

Sayın hasta,

Size yapılacak ameliyat, genel anestezi şeklinde yapılacaktır. Bu tıbbi müdahaleyi sizin açınızdan mümkün olduğunca korkulara yol açmadan ve rahat bir biçimde gerçekleştirebilmek amacıyla, aşağıda size bu işlemin nasıl yapılacağı konusunda bir takım bilgiler vermekteyiz.

Narkoz esnasında, ağrı hissetmeyeceğiniz ve tıbbi müdahaleyi bilinçli olarak algılamayacağınız uykuya benzer bir durumda olacaksınız. Tıbbi müdahale süresince anestezi uzmanı bir doktor tarafından müşahede edileceksiniz.

Modern narkoz ve izleme cihazları, optimum güvenlik standardı sunmaktadır.

Aydınlatıcı görüşme

Narkozdan önce hastalığınızın şimdiye kadarki seyri hakkında bize bilgi verecek olan bir soru formu dolduracaksınız.

En geç narkozdan bir önceki akşam anestezi doktoru saat 17 ile 20 arasında sizi arayacaktır. Lütfen bize bildirmiş olduğumuz telefon numarasından bu saatler arasında ulaşılabilir olunuz.

Bu telefon görüşmesinde daha önce doldurmuş olduğunuz soru formunu hazırda tutunuz. Bu telefon görüşmesinde konuşulanların dışında aklınıza daha başka soruların takılması halinde, bize arka sayfada belirtilen telefon numarası üzerinden ulaşabilirsiniz. Tıbbi müdahaleden hemen önce de narkoz doktorunuzla başbaşa bir görüşme yapma imkanınız bulunmaktadır.

Narkozdan önce nelere dikkat etmeniz gerekiyor?

Ameliyata aç karna gelmeniz gerekmektedir:

- Narkozdan önceki son 6 saat içerisinde sakız çiğnemek de dahil olmak üzere hiç bir şey yiyemezsiniz.
- Narkoza 3 saat kalana kadar normal su veya şekersiz çay içebilirsiniz.
- Narkozdan önceki son 3 saat içerisinde hiç bir şey içemezsiniz.
- Narkoz verileceği gün sigara içmeniz yasaktır.

2

Bu yasağa rağmen bir şey yiyip içmiş olmanız hâlinde, lütfen bizi mutlaka bilgilendiriniz!

Metformin® ilacı narkozdan önceki gün ve narkoz yapılacağı gün alınmaz.

Ve:

- Lütfen aşırı makyajdan, ojedden ve yüz kremi kullanmaktan kaçınınız.
- Mümkünse takılarınızı (özellikle yüzde/ağız bölgesindeki piercing) tıbbi müdahaleden önce çıkartınız ve muhafaza ediniz.
- Lütfen lens takmayınız.
- Gözlük kullanıyorsanız, gözlük kabınızı beraberinizde getiriniz.
- Narkoz verileceği gün ancak anestezi doktoruna sorulduktan sonra ilaç alınmalıdır.
- Bilgilendirme görüşmesinde vermemiş iseniz, lütfen ameliyatın yapılacağı gün sağlık sigortası kartınızı ve daha önceden doldurmuş ve imzalamış olduğunuz narkoz soru formunu beraberinizde getiriniz.

Narkoz nasıl yapılmaktadır?

Narkoz işlemine kalp atışlarını (EKG) ve kandaki oksijen oranını parmağınıza takılan bir sensör yoluyla kontrol ile başlarız. Tansiyon otomatik olarak ölçülmektedir. Elinizin dış kısmına veya kolunuza damardan kalıcı sonda takıldıktan sonra narkoz, sürekli ilaç serumu verilerek başlatılır ve tıbbi müdahalenin gerekleri doğrultusunda ayarlanır.

Siz bayıldıktan sonra nefes alıp vermenizi takviye amacıyla bir yüz veya gırtlak maskesi ya da nadiren istisnai durumlarda sonda hortumu (solunum hortumu) üzerinden oksijen verilir.

Narkoz bitiminde mümkün olduğunca ağsız biçimde ayılabilmemiz için damardan ağrı kesici verilir.

Anestezi doktorunuzun ameliyat sonrası ağrı terapisi amacıyla ayrıca bir lokal anesteziye gerek duyması hâlinde, bilgilendirme görüşmesinde bu konuda bilgilendirileceksiniz.

3

Muhtemel narkoz riskleri

Hiçbir tıbbi müdahale risksiz değildir. Ana ve yan hastalıkların türü ve derecesi, yaş ve diğer faktörler; bu riskte rol oynarlar. Ama vücut fonksiyonlarının sürekli gözlem altında tutulması sayesinde doktor, muhtemel anormal durumları hemen farkedip, kontrol altına alabilmektedir. Gösterilen azami özene rağmen komplikasyonlar meydana gelebilir.

Narkozdan sonra kimi zaman mide bulantısı, boğaz ağsı, ses kısıklığı, yutkunmada zorlanmada, damarlarda tahriş, basınçtan tahriş olan sinirlerde geçici rahatsızlıklar; hematoma veya iğne batırılan yerlerde iltihaplanma türünden rahatsızlıklar (örn. iğne abseleri veya doku hasarları) meydana gelebilir.

Narkozda çok ciddi durumların yaşanması son derece nadirdir.

Bunlar arasında mide salgısının akciğere kaçması, dişlerde, ağızda, gırtlakta ve ses tellerinde yaralanmalar, alerjik reaksiyonlar (örn. kaşıntı veya isilik), damarların yaralanması yüzünden oldukça şiddetli kanama, kan zehirlenmesi (septisemi), kan pıhtılaşması (tromboz) ve pıhtının hareket etmesi (emboli), şoka varan kalp-dolaşım sistemi sorunları, nefes alıp vermenin durmasına kadar yol açabilecek sorunlar ve kas metabolizmasının narkozda kontrolden çıkması anlaşılan gelen malign hipertermi yer almaktadır.

Narkoz esnasında ayılma veya ağrı hissetme de son derece nadir rastlanan durumlardır.

Lokal anestezi (koltuk altı pleksus anestezi, Winnie yöntemiyle pleksus anestezi, l'de 3 Blok / femoralis blok, ayak blok / foot blok, i.v.-lokal anestezi) ayrıca sinirlerde, kan damarlarında veya akciğerde yaralanma (pnömotoraks), kalp ritim bozuklukları ve serebral kramplar meydana gelebilir.

İdrar sondası takılmasının gerekmesi durumunda, idrar kesesinde enfeksiyon ve idrar yolunda tahriş olabilir.

(Lütfen çeviriniz)

4

Narkozdan sonra nelere dikkat etmeniz gerekiyor?

- Ameliyattan hemen sonra 2 kişi yanınıza gelebilir.
- Kendinizi iyi hissettiğiniz sürece, anestezi doktoruna da sorularak ayıldıktan sonra ufak bir şeyler yiyip içebilirsiniz.
- Ayılma odasında cerrah ile ameliyatın seyri ve ilerideki günlerde izlenecek yol hakkında konuşulur.
- Ameliyattan sonra size muhtemelen sıvı oranınızın ayarlanması veya ağrınlarnızın azaltılması amacıyla serum verilir.
- Normalde ayılma odasında 2-3 saat kaldıktan sonra eve taburcu edilirsiniz.
- Lütfen bir sonraki günün sabahına kadar bir yetişkinin evde size bakmasını sağlayınız.
- Tıbbi müdahalenin yapıldığı gün alkol kullanmaktan kaçınınız.
- Ancak 24 saat sonra tekrar araba veya tehlike arzeden makineleri kullanmaya başlayabilir ve önemli kararlar alma yetisine tekrar sahip olabilirsiniz.
- Ameliyatın yapılacağı günü sakın geçiriniz.
- Genel anestezi, gebelikten hormonal korunmayı olumsuz etkileyebilir. Doğum kontrol hapınızı normal alınız. Ancak bir sonraki âdet kanamasına kadar gebelikten koruyucu ilâve önlemler alınması gereklidir.

5

Faturalarımızı bir özel doktor muhasebe merkezi üzerinden gönderdiğimizize ameliyat ücretini kendileri ödeyecek olan hastalarımızın dikkatini çekeriz.

Korkularınızı yenmenizde size bu bilgilerle yardımcı olduğumuzu umanz.

Anestezi ekibiniz

AnästhesieNetz Rhein-Ruhr

Anesteziyoloji uzman doktorları

Akupunktur¹ · Hafifletici tıp² · Özel ağrı terapisi³

Rainer Möller · Dr. med. Bettina Claßen^{2/3}

Dr. med. Barbara Scharte-Günniker¹

Dr. med. Doris A. Niang³ · Thomas Gräber

Dr. med. Beate Albus-Kulka¹ · Christoph Blase

Dr. med. Gesine Schönberg^{2/3}

Dr. med. Uwe Freund · Andreas Koch

Merkez:

MEDICO-Haus

Westenfelder Straße 62/64

44867 Bochum (Wattenscheid)

Telefon 0 23 27 – 99 13 0

Telefax 0 23 27 – 99 13 10

www.anaesthesienetz.de

info@anaesthesienetz.de

DS M4-2 V3

HASTALARA BİLGİ Yetişkinlerde hastaneye yatırmaksızın narkoz için



AnästhesieNetz
Rhein-Ruhr

