

SCHMERZTHERAPIE & PALLIATIVMEDIZIN

Dr. med. Bettina Claßen

Dr. med. Gesine Schönberg

Fachärztinnen für Anästhesiologie

Spezielle Schmerztherapie

Palliativmedizin



Liebe Patienten,

wir begrüßen Sie herzlich in unserer Praxis. Sie haben bei uns die Möglichkeit chronische Schmerzen behandeln oder sich in einer Palliativsituation begleiten zu lassen.

In unserer Praxis kommen verschiedene **Verfahren moderner Schmerztherapie** zum Einsatz.

Dazu gehören:

- Medikamentöse Therapie
- Kontinuierliche, intravenöse Schmerztherapie (Patient Controlled Analgesia = PCA)
- Ganglionäre, lokale Opioidanalgesien (= GLOA)
- Sympathikusblockaden
- Akupunktur (IGEL)
- Transkutane Elektrische Nervenstimulation (= TENS)
- Psychosomatische Grundversorgung
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Versorgung von Schmerzpumpen

Wir hoffen Ihnen mit dieser Information einen ersten Eindruck von unserer Arbeit geben zu können. Wenn von Ihrer Seite oder von Seiten Ihres behandelnden Arztes weitere Fragen auftauchen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Dr. Bettina Claßen

Dr. Gesine Schönberg



Unterlagen zur Erstvorstellung

Patienten mit chronischen Schmerzen haben in der Regel eine Reihe von Behandlungsversuchen und Operationen hinter sich. Diese Vorinformationen sind für Ihre weitere Behandlung wichtig. Bitte bringen Sie daher Folgendes zur Erstvorstellung mit:

Patientenfragebogen (ausgefüllt):

Diesen Fragebogen können Sie auch am Tag der Erstvorstellung bei uns ausfüllen. Die Erstellung des Bogens kostet etwas Zeit (ca. 30 Minuten), gibt uns aber einen wertvollen Überblick darüber, wie Sie persönlich Ihre Schmerzen und die daraus resultierenden therapeutischen Bemühungen erlebt haben. Ihre Angaben unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden vertraulich behandelt.

Vorbefunde:

Wir bitten Sie, sämtliche verfügbaren alten Arztbriefe, OP-Berichte, Röntgenbefunde etc. mitzubringen. Diese Unterlagen werden bei uns kopiert, Sie erhalten die Originale sofort zurück.

Laborwerte:

Viele Patienten leiden unter Begleiterkrankungen, die wir bei der Auswahl unserer Medikamente berücksichtigen müssen. Wir bitten Sie, uns ein Blutbild, Leber- und Nierenwerte mitzubringen, die nicht älter als drei Monate sind.



Fotos: Frank Vinken, Essen | © Stockphoto.com: Pali Rao, Alex Retts, Amanda Rohde | Grafik: Susanne Wolff, Essen



SCHMERZTHERAPIE

Chronische Schmerzen äußern sich nicht ausschließlich im körperlichen Erleben des zum Teil jahrelang bestehenden Schmerzes. Sie haben Auswirkungen auf das persönliche Verhalten, auf Stimmungen, Gedanken, Erwartungen und Überzeugungen, die wir ebenfalls berücksichtigen.

Folgende Krankheitsbilder werden von uns betreut:

- Migräne
- Spannungskopfschmerzen
- Clusterkopfschmerzen
- Trigeminusneuralgie
- Gesichtsschmerzen
- Schmerzen des Bewegungsapparates
- Fibromyalgie
- Tumorschmerzen
- Stumpf- und Phantomschmerzen
- Schmerzen durch Durchblutungsstörungen
- Postzosterneuralgie (Gürtelrose)
- Morbus Sudeck
- Zentraler Schmerz (z. B. nach Schlaganfall)
- Polyneuropathie
- Somatoforme Schmerzen
- Medikamenteninduzierte Schmerzen



PALLIATIVMEDIZIN

Mit unserer Palliativbetreuung möchten wir die Lebensqualität von Patienten und Angehörigen verbessern, die mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung konfrontiert sind. Wir kümmern uns um die Behandlung von Schmerzen, die Linderung von Leiden und Problemen körperlicher, psychosozialer und auch spiritueller Art.

Die meisten schwerkranken Menschen möchten Krankenhausaufenthalte vermeiden und so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung bleiben. Sie haben aber oft Angst, dass eine optimale Versorgung zu Hause nicht möglich ist, dass sie in der Nacht oder am Wochenende niemanden erreichen können und ihre Angehörigen mit der Betreuung überlastet sind. Wir können Ihnen und Ihren Angehörigen helfen.

Die palliative Begleitung kann in jeder Phase einer Erkrankung etwas für die Betroffenen und ihre Angehörigen tun: **zu Hause, im Altenheim oder im Hospiz**. Alle Sorgen, Ängste und Belastungen des Patienten und der ihm nahe stehenden Menschen nehmen wir ernst und beachten wir – nur so kann wirklich individuell richtige Hilfe geleistet werden. Das Selbstbestimmungsrecht des Erkrankten hat dabei oberste Priorität.

Gemeinsam mit dem Palliativnetz Bochum bekleiden wir einen 24 Stunden-Notdienst für Palliativpatienten.



**AnästhesieNetz
Rhein-Ruhr**

MEDICO-Haus
Westenfelder Straße 62/64
44867 Bochum (Wattenscheid)
Telefon 0 23 27 – 99 13 0
Telefax 0 23 27 – 99 13 10
www.anaesthesienetz.de
classen@sapv.de

KOMPETENZZENTRUM
FÜR SCHMERZTHERAPIE UND
PALLIATIVMEDIZIN

Dr. med. Bettina Claßen
Dr. med. Gesine Schönberg
Fachärztinnen für Anästhesiologie
Spezielle Schmerztherapie
Palliativmedizin



Terminvereinbarung unter
0 23 27 – 99 13 0